

タウン通信
スマイル

NO.519

☎042(497)6561
(不在の場合、留守電対応)
☎042(464)1472
http://www.town-t.com
info@town-t.com
〒188-0011 西東京市
田無町 4-9-6
水曜日発行

11/23、小平でがんセミナー ステージ4の50歳女性企画

弱者に優しい社会へ、情報共有を



企画者の水戸部ゆうこさん。一見、健康に見えるが、抗がん剤治療を長年継続している

オープンセミナーは、に慣れてほしいという。自身が罹患し、情報不足や周囲の理解不足に苦しんだ水戸部さんが「多くの人にがんのことをもっと知ってほしい」と企画「afe」が隔月ペースで開かれており、がん患者や家族たちが交流する場のため、常に最新の情報と

44歳で肺腺がんステージ4と診断され、2人の子どもを育てながら闘病を続ける水戸部ゆうこさん(50)の企画で、23日(土)に小平市中央公民館で、がん関連の情報を広く伝えるオープンセミナーが開かれる。「誰もが得る時代。健康な方にも聞いてほしい」と参加者を募集中だ。

中心になって活動する水戸部さんががんの診断を受けたのは6年前。咳が止まらなくなり受診し、リンパ節転移もしているステージ4と診断され、頭が真っ白になった。当時、2人の子どもは小学5年生と2年生。手術も放射線治療もできず、仕事も辞め、孤独でトンネルをさまよっているような日々を送っていた。

転機になったのは、オンラインで実施されていたがん患者会との出会い。子育て中の若い人たちが集まる会で、同じ境遇の仲間との交流に救われた。今、このセミナーを主催する。講師を務めるなど、積極的に話をしているようになった。昨年4月の誕生日には書籍『がんなのに、しあわせ』も出版している。「病気になるって分かったのは、頼れるのは近くの方たち」と。今

しかし一方で、疑問には地域の交流を深めることも増えた。特に忘れられないのは、子どもと水戸部さん。毎月の学校のPTA役員を第2木曜日には2時間弱決めることだ。「病気でできない」と訴えたも運営し、子どもたちとの、特例を認めるべ交流している(会場は学までないという意見に、園東町2の4の11)。

23日のセミナー「ただ私の立場になり得るプランニング(人生会議)の、どうして理解してもらえないのだろう」と悲しくなりました。結局、講師は国立がん研究センター中央病院の認定がん専門相談員・清水理恵子さん。無料。オンラインZoom参加も可。申込は左記QRから。

23日、西東京シティロゲイン
西東京市と周辺市区をいのが特徴。個人または舞台に、時間内にできるグループで参加できる。ただ多くのチェックポイントを回って得点を集めるイベント「西東京シティロゲイン2024」が、23日(土)に開かれる。ロゲインはオリエンテーリングに似た催しで、回る順番に指定がな

にじメディア 上映イベント

28日~30日 展示・トークなど多彩に
誰かが生きやすい社会を目指して、主に映像を用いた地域交流イベントやワークショップなどを行っている「にじメディア」が、28日(木)から30日(土)まで、成美教育文化会館(東久留米市東本町8-14)で「上映イベント」を開催。7月に行ってきたワークショップの成果披露や、にじメディア制作の映像上映、トークセッションなど。詳細はにじメディア制作委員会(042-4580-0717 info@logosfilm.jp)。

税理士・司法書士による 相続無料相談会
相続のお悩み・お困りごとはありませんか?

開催日時 10時~17時(最終受付16時)
11/8(金) 11/9(土)

タクトホームこもれび J:COM
GRAFAREホール コール田無
(保谷こもれびホール)

お問い合わせ・ご予約 受付時間:9時半~19時
0120-50-50-79
主催:税理士法人アルゴ 税理士 川村 忠廣 (東京税理士会)

送る **想い** を大切に
お葬式のトータルプロデュース
創業100余年の伝統をもつ
親切丁寧な専門店にご相談ください

田中葬祭の **7つのあんしん**

- 1 伝統 長い歴史と伝統に培われた「送る想い」
- 2 実績 お客様満足度5つ星 98%以上
- 3 ブランド 一流の葬儀コーディネーター
- 4 やすらぎ ご遺族の心もなごやかに 田中葬祭オリジナルケア
- 5 企画力 100家庭100通り・のオーダーメイドのオリジナル葬儀
- 6 つながり 顔が見える「あんしんサポート会員制度」
- 7 サポート エンディングライフ総合プログラム・終活支援

安心の 24時間いつでもご相談!
田中葬祭株式会社 ☎042-461-1156

手厚い介護が特長 安心の老人ホームです
入居は概ね65歳以上の要支援・要介護認定を受けている方

アットホームな居心地
法定よりも手厚い人員配置と介護職員の24時間常駐により、「安心できる」と好評の大和ハウスグループの介護付き有料老人ホーム「D-Festa」が専門的な知見を

持った介護福祉士です。肉親に対するような親身で細やかな介護をお約束します。お看取りまで対応致します。入居費は月額28万4570円です。

☑お一人での生活が不安な方
☑病院から退院が近いが、自宅での生活は不安

体験入居・ショートステイも行っています

ディーフェスタ 介護付き有料老人ホーム
D-Festa リリーフ東久留米
0120-676-262
東久留米市新川町 2-2-23 大和ハウスグループ

こもれびホール11月の公演 好評発売中 当日券あり!!

会場:タクトホームこもれびGRAFAREホール(保谷こもれびホール)メインホール

◆こもれび狂言会 **野村万作・萬斎 狂言の世界**
国宝となる笑いの至宝。2年ぶりに「こもれび狂言会」を開催!!

◆ビューティーこくぶ×よよよちゃん **歌まねジョイントコンサート in こもれびホール**
日本を代表する歌まねのトップ歌手2人によるジョイントコンサート。

日時:11月15日(金) 18:00開場 18:30開演
料金:全指席(税込) 一般 4,000円 / 中学生以下 1,000円
※未就学児入場不可
チケット取扱い:チケットぴあ [Pコード 528-623]
ローソンチケット [Lコード 34457]

日時:11月17日(日) 14:00開場 14:30開演
料金:全指席(税込) 一般 4,500円 / ホール友の会 4,000円
※未就学児入場不可
チケット取扱い:チケットぴあ [Pコード 528-090]
ローソンチケット [Lコード 32330]

チケットのお申込み・公演についてのお問い合わせは、ホール窓口・電話予約 TEL:042-421-1919 (開演時間 9:00~22:00) オンラインチケットサービス(QRコード)まで
※車いす席ご希望の方は会場窓口までお問い合わせください。



店舗前には大型駐車場あり

「当店では、幅広くお買い物をさせていただいて、他店では値

他店で値の付かない物も査定 ノーブランド品や イミテーションも 東久留米上の原「わかば」

【買取店わかば】 0120-613-623 東久留米市上の原 1-3-45

【買取品一例】 古銭・外国銭、メッキアクセサリ、株主優待券、サプリメント、貴金属、ノーブランド時計、レコード

無料個別相談 日程・会場 東久留米市 (いずれも11月) スペース105 (市役所向い) 9日(土) 15日(金)

遺言・相続 無料相談 50分・予約制 行政書士・堀江誠さん



明るいスタッフが迎えてくれる

フェイシャルのモニター募集 乾燥する冬に向け ビューティーショップさいき

【ビューティーショップさいき】 042-464-2230 小平市花小金井 6-31-6

イベント情報 泉明美個展 花といきもの 7日(木)~11日(月) 午前11時~午後6時

小平市女性のつどい記念イベント 24日(日)午後2時~4時30分 小平市中央公民館

脊柱管狭窄症に... たしる鍼灸院 寒くなり始め、腰や肩、代女性) などと評判の同

無料で耐震診断 2000年以前の 木造住宅を対象に 鈴木住研

本気で痩せるなら「耳つぼ」 どうして「耳つぼダイエット」なら 痩せられるのか知りたくないですか?

車買取 ご相談ダイヤル 070-9111-7095 正直で安心な査定 あります。現金支

ヘルシーライフ田無 050-1869-6443 西京市南町2-3-24

ハッピーカーズ 小平店 070-9111-7095 全国113店舗を展開する 車買取専門店です

